



Guide sur les soins d'urgence



Guide sur les soins d'urgence de :

Le :

Date de naissance : _____ Centre de traitement : _____

Personne-ressource au centre de traitement : _____ Téléphone : _____

Médecin : _____ Téléphone : _____

Notes : _____



Urgences

Dans le cas d'une blessure ou d'un saignement graves, notamment au niveau du cou, de la tête, de la poitrine ou de l'abdomen, vous pouvez toujours administrer un facteur de coagulation ou le traitement à domicile indiqué par votre infirmière, mais vous devez aussi vous rendre immédiatement à votre centre de traitement de l'hémophilie ou à l'urgence d'un hôpital.

Une fois que vous savez administrer les **premiers soins** et les **perfusions**, vous êtes en mesure de traiter la plupart des coupures et des saignements articulaires et musculaires à la maison. Vous connaissez également les signes d'un saignement et les types de blessures qui peuvent causer un saignement. Et vous avez peut-être déjà décidé de porter une identification **MedicAlert®** ou la **carte Facteur d'abord**.



Conseils sur les soins d'urgence

- **Sachez où se trouve** l'urgence de l'hôpital le plus proche.
- **Téléphonez** à votre centre de traitement de l'hémophilie ou à l'hôpital pour les avertir que vous êtes en route.
- Appliquez la méthode **G.R.E.C.** (**G**lace, **R**epos, **É**lévation, **C**ompression) pendant que vous êtes en route et dans la salle d'attente.
- Ne prenez ou ne donnez jamais de l'**aspirine**, car elle risque d'aggraver le saignement. Utilisez des analgésiques qui ne contiennent pas d'aspirine, selon les recommandations de votre médecin.
- Soyez prêt à expliquer votre hémophilie et l'importance d'administrer un **facteur d'abord** (avant de procéder à des radiographies ou à des tests) à l'infirmière de triage et au personnel de l'urgence. Le traitement des troubles de la coagulation ne leur est pas nécessairement familier.
- **Conservez votre calme** et restez maître de vous. Cela vous aidera à relaxer et à communiquer efficacement et respectueusement avec le personnel de l'urgence.
- Si vous ne recevez pas un traitement dans un délai raisonnable à l'urgence, **appelez votre médecin ou votre centre de traitement de l'hémophilie**.
- **Prenez en note** le traitement reçu à l'hôpital et mettez au courant votre centre de traitement de l'hémophilie.

Dans le cas d'un enfant :

- Renseignez-vous le plus possible sur **la manière dont le saignement a commencé** et a été traité jusqu'à présent.



Liste de contrôle pour les enfants amenés à l'urgence

Information à apporter :

- Le type d'hémophilie de votre enfant
- De l'information sur son traitement ou une lettre de son médecin, si vous en avez une
- Les coordonnées de son médecin, de son hématologue ou de son pédiatre
- Les coordonnées de son centre de traitement de l'hémophilie

Articles à apporter :

- Médicament et/ou facteur de coagulation, y compris la notice expliquant la reconstitution et la perfusion
- Tout le matériel nécessaire à la perfusion
- Un bloc réfrigérant
- Des jouets
- Des collations
- Des livres
- Une couverture



L'importance de la communication

Parlez avec le personnel ou le directeur de l'urgence de l'hôpital le plus proche :

- **avant** que vous ou votre enfant ayez besoin d'un traitement pour qu'ils soient au courant de vos besoins;
- **durant** les visites à l'urgence pour que votre état ou celui de votre enfant soit bien compris et qu'un traitement médical, tel qu'une perfusion de facteur, soit administré rapidement;
- **après** une visite pour leur faire savoir ce qui a bien marché et ce qui pourrait être amélioré la prochaine fois.



Pour d'autres **Guides de prise en charge de l'hémophilie**, visitez le site www.Vivrepleinement.ca ou :

- pour en savoir plus sur la planification des urgences, visitez le site Web de la Société canadienne de l'hémophilie (www.hemophilia.ca/fr/11.7.php) ou composez le au 1-800-668-2686;
- pour vous renseigner sur les identifications MedicAlert® ou en commander une, visitez www.medicalert.ca/ ou composez le 1-800-668-1507.

Conçu avec l'aide de membres de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers en hémophilie.

Service offert par Pfizer Canada inc.

© 2011
Pfizer Canada inc.
Kirkland (Québec)
H9J 2M5
www.pfizer.ca

M.C. de Pfizer Inc., utilisée sous licence



 **Vivrepleinement.ca**



Ensemble, vers un monde en meilleure santé™

Il faut plus que des médicaments pour prendre soin de sa santé. Pour obtenir des informations et des outils sur la santé et le bien-être, visitez plusquedesmedicaments.ca