



Conseils sur les voyages

Conseils sur les voyages

Les voyages peuvent être sûrs et agréables pour les personnes hémophiles. Voici ce que vous pouvez faire pour que votre voyage soit un succès.

Préparation

- Passez en revue vos projets de voyage avec votre centre de traitement de l'hémophilie.
- Trouvez quel sera le **centre de traitement de l'hémophilie** le plus proche de votre destination et prenez-le en note.
- Rédigez des **lettres** à l'intention de la sécurité aéroportuaire et des douanes. Ne manquez pas d'y préciser :
 - votre diagnostic ou celui de votre enfant;
 - le nom et la posologie de votre concentré de facteur;
 - comment communiquer avec le médecin ou l'infirmière de votre centre de traitement de l'hémophilie.

Note : Des modèles de lettre susceptibles de vous aider à fournir tous les renseignements pertinents sont offerts sur le site www.Vivrepleinement.ca.

- Faites une liste des **fournitures** dont vous aurez besoin et accordez-vous assez de temps pour vous les procurer.
- Envisagez la nécessité de souscrire une assurance voyage chaque fois que vous allez faire un voyage.
- Assurez-vous d'apporter votre identification **MedicAlert®** ainsi que votre information sur les soins d'urgence, comme une **carte Facteur d'abord**.
- **Ayez toujours du concentré de facteur et des fournitures avec vous** dans vos bagages de cabine. Si vous prenez l'avion, ne les mettez jamais dans les bagages enregistrés, car ils risqueraient d'être perdus ou exposés à des températures extrêmes pendant le vol.

Prendre l'avion avec des médicaments au Canada :

Contrairement à d'autres liquides, les médicaments d'ordonnance liquides peuvent être transportés dans les bagages de cabine quand vous prenez l'avion, même quand leur volume dépasse 100 mL (3,4 oz). Suivez ces exigences canadiennes quand vous voyagez avec des médicaments* :

- Présentez les médicaments liquides séparément à l'agent de contrôle, à l'aéroport;
- Assurez-vous qu'ils sont bien étiquetés (étiquette originale ou étiquette pharmaceutique);
- Les aiguilles doivent être munies d'une gaine et transportées avec le médicament correspondant.

* Cette information s'applique aux vols effectués à l'intérieur du Canada. Si vous voyagez à l'étranger, demandez à votre ligne aérienne ou à votre agent de voyage s'il y aura des restrictions quand vous quitterez votre destination.

 Pour d'autres visitez le site www.Vivrepleinement.ca ou :

- pour en savoir plus sur la planification des voyages, visitez le site Web de la Société canadienne de l'hémophilie (www.hemophilia.ca) composez le 1-800-668-2686;
- pour en savoir plus sur le transport aérien avec des médicaments au Canada, visitez le site Web de l'**Administration canadienne de la sûreté du transport aérien** (www.catsa-acsta.gc.ca/francais/travel_voyage/list.shtml).

Conçu avec l'aide de membres de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers en hémophilie.

Service offert par Pfizer Canada inc.

© 2011
Pfizer Canada inc.
Kirkland (Québec)
H9J 2M5
www.pfizer.ca

M.C. de Pfizer Inc., utilisée sous licence



 **Vivrepleinement.ca**



Ensemble, vers un monde en meilleure santé™

Il faut plus que des médicaments pour prendre soin de sa santé. Pour obtenir des informations et des outils sur la santé et le bien-être, visitez plusquedesmedicaments.ca